

och kriminalitet



hjälpa andra.

till dagis och när jag kom fram kunde jag inte komma ihåg hur jag hade tagit mig dit.

Daniel hade då tagit en rad mediciner som han hade fått på recept, men också preparat som han hade köpt på svarta marknaden.

- Jag kunde lika gärna ha kvaddat bilen, med mina barn. Det har jag mått väldigt dåligt över.

Han förstår också att det måste ha märkts på honom att han var påverkad av något. Personalen på förskolan frågade hur han mårde och han snäste av dem. Händelsen ledde till en orosanmälan till socialtjänsten. Trots att han har misslyckats med det gång på gång menar Daniel att han ända sedan barnen föddes har försökt sluta med droger. Och idag är han faktiskt drogfri sedan snart två och ett halvt år tillbaka. Det som hjälpte honom

var tolvstegsprogrammet, men i en annan grupp än den första han prövade. Han upplever också att han vid det andra försöket med tolvstegsprogrammet verkligen ville sluta missbruka på ett annat sätt än den första gången han prövade den behandlingen.

- Man brukar säga att hjärta och hjärna måste samverka.

Via tolvstegsprogrammet får man kontakt med en så kallad sponsor, en stödperson som själv genomgått programmet. Att själv bli sponsor är också en del i programmet. Det ingår i steg tolv, som handlar om att sprida budskapet och hjälpa andra. Det har också Daniel själv nu nått.

- Jag har sponsrat runt 25 personer.

En del i tolvstegsprogrammet handlar om att överlämna sig till "en högre makt", men enligt förespråkarna behöver denna inte vara religiöst anknyten.

- Många har sin egen tro på en högre makt. Många ser själva tolvstegsprogrammet som den högre makten. Jag personligen tror på något högre, som universum. Jag tror att det finns någon sorts kraft, något högre än vi människor, säger Daniel.

För honom har tillväggångssättet i tolvstegsprogrammet i alla fall varit det enda som fungerat så här långt.

- Jag vet inte varför. Jag vet bara att det fungerar. Jag har rensat ut i mitt känsloliv och kan hantera känslor på ett annat sätt än förut.

Föreläser om droger

Daniel är nu engagerad i två tolvstegsgrupper i både Falköping och Lidköping, liksom i en lokal Skaraborgsförening för Kris - Kriminellas revansch i samhället.

Han föreläser också om droger och kriminalitet, med syftet att ge hopp.

- Jag vill sprida budskapet om att det går att få ett normalt liv trots en sån bakgrund som jag har. Jag är jättetacksam över att jag sitter här i dag. Så länge jag gör det jag behöver göra kommer jag att kunna hålla mig drogfri. Jag kan vara en normal person.

Anna Kuylenstierna
0500 - 78 48 68
anna.kuylenstierna@vgt.se



Allan Björkheds partikamrat i Kristdemokraterna samt gode vän Dan Hovskär skriver i kondoleansboken vid måndagens minnesstund i Stadshuset. Foto: OLOF DARIUS

Finstämmd minnesstund för Allan

FALKÖPING Många hade samlats i Stadshuset i Falköping på måndagseftermiddagen för en minnesstund över bortgångne Allan Björkhed.

Kommunfullmäktiges ordförande Patrik Björck var märkbart röd när han höll ett känslofyllt tal.

Det var den 30 december som Allan Björkhed hastigt gick ur tiden i en ålder av 61 år.

Allan var sedan många år tillbaka en framträdande politiker i Falköpings kommun och tillhörde Kristdemokraterna.

Strax innan sin bortgång hade han inlett sin andra mandatperiod som ordförande för kultur- och fritidsnämnden och han hade dessutom valts till förste vice ordförande i kommunfullmäktige.

- Allan var en politiker som var respekterad i alla läger och jag såg verkligen fram emot att få arbeta tillsammans med honom i fullmäktiges presidium under mandatperioden, sa Patrik Björck i sitt tal vid minnesstunden.

Ledde senaste mötet

Vid 2018 års sista kommunfullmäktige, den 17 december, var det för övrigt Allan Björkhed som var mötesordförande, då Patrik Björck hade förhinder.

- Det var med stor trygghet jag lämnade över ansvaret och ordförandeklubban till Allan, förklarade Björck.

I sitt tal framhöll Patrik

Björck också den sorg och saknad som väldigt många människor idag känner med anledning av Allan Björkheds bortgång.

- Självklart ska sorgen och saknaden få ta plats, men det ska också finnas plats för alla fina minnen av Allan. Det är dessa minnen som ska stärka oss när vi nu ska gå vidare utan honom.

Patrik Björck framhöll också de minnesord som Allan Björkheds partikamrat och gode vän Dan Hovskär skrivit på sociala medier.

- Det är dessutom väldigt många människor som har kommenterat Dan Hovskärs inlägg och gett sin personliga bild av Allan. Det handlar om väldigt samstämmiga reflektioner, många minns honom som en klok och varm, men även lite underfundigt humoristisk person.

Sällsynt känsla

Minnesstunden innehöll också vacker och finstämd sång av kultur- och fritidschefen Mia Wallengren, ackompanjerad på piano av kyrkomusikern Annika Lagerquist. Mia sjöng "En stund på jorden" och skapade en sällsynt varm och innerlig känsla i hela Stadshuset, som var mycket välfylld av människor.

Efteråt fanns det möjlighet för alla närvarande att skriva i den kondoleansbok som var upplagd tillsammans med ett fotografi av Allan på ett bord mitt i lokalen.

Olof Darius
0515-67 04 11
olof.darius@vgt.se



Kommunfullmäktiges ordförande Patrik Björck (S) höll ett vackert och gripande tal vid minnesstunden för den bortgångne politikern Allan Björkhed (KD), som bland annat var förste vice ordförande i just kommunfullmäktige.